

Kursplan

gültig ab 08.09.2025

Montag	Dance	16:15 - 17:00 Hip Hop Mini Kids (4 - 7 Jahre)	17:00 - 18:00 Disco Kids (8 - 11 Jahre)	18:00 - 19:00 DiscoDance Technik - Teens	19:00 - 20:15 DiscoDance Technik - Adults	
	Fit			18:00 - 19:00 Hip Hop - Kids (11 - 13 Jahre)	19:00 - 20:00 Modern/Contemporary (ab 16 Jahre)	
	No Limits					

Dienstag	Dance	16:15 - 17:00 DiscoDance Mini Kids (5 - 7 J.)	17:00 - 18:00 Hip Hop Cool Kids (8 - 11 Jahre)	18:00 - 19:00 MixStyles (ab 12 Jahre)	19:15 - 20:00 Jumping Fitness Basic	
	Fit		17:30 - 18:30 Akrobatik Kids (5 - 10 Jahre)		19:00 - 20:00 Rhitmo Dance Fitness	
	No Limits					

Mittwoch	Dance	16:15 - 17:00 Mix4Kids (2,5 - 6 Jahre)	17:00 - 18:00 DiscoDance Kids (8 - 11 Jahre)	18:00 - 19:00 Fit For Dance	19:15 - 20:00 Step Fitness (ab 16 Jahre)	Jumping Fitness (ab 16 Jahre)
	Fit				19:00 - 20:15 Intensiv Training Solo/Duo	
	No Limits				19:30 - 20:30 Yoga (Erwachsene)	

Donnerstag	Dance	16:15 - 17:00 DiscoDance Mini Kids (5 - 7 J.)	17:00 - 18:00 DiscoDance Choreo Class (ab 12 Jahre)	18:00 - 19:00 Meisterschafts- training - Kids	19:00 - 20:15 Meisterschafts- training - Teens/ Adults	
	Fit			18:00 - 18:55 Fit & Dance Ü30	19:00 - 19:55 Fit & Dance Ü30	20:00 - 21:00 Hip Hop Ü30
	No Limits			18:30 - 20:00 POLE DANCE (all level)		

Freitag	Dance	16:00 - 16:45 KrümelKids (2,5 - Jahre)	16:45 - 17:30 Hip Hop Mini Kids (4 - 7 Jahre)	Meisterschafts- training	Meisterschafts- training	Meisterschafts- training
	Fit	Meisterschafts- training	Meisterschafts- training	17:15 - 18:30 K - Pop Arts (ab 14 Jahre)	18:30 - 19:15 HIIT Workout	
	No Limits			17:30 - 19:00 Breakdance (ab 9 Jahre)		

- Änderungen vorbehalten! -

NO LIMITS

FIT

DANCE

* im 14-tägigen Wechsel